

Coronavirus: Hilfen in Krisensituationen

Die aktuelle Situation rund um das Coronavirus kann Krisen auslösen. Das Gesundheitsamt der Stadt Nürnberg hat Rufnummern von Diensten zusammengestellt, an die sich Menschen wenden können, wenn sie Hilfe brauchen.

Wenn dringend medizinische Hilfe gebraucht wird

- Rettungsleitstelle, Notarzt, Feuerwehr 112
- Krankentransport 19222
- ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117

Wenn Leib und Leben in Gefahr sind

- Polizei 110

Bei seelischen und zwischenmenschlichen Krisen

- Krisendienst Mittelfranken, Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen
täglich 9:00 – 24:00
0911 / 42 48 55 – 0,
russisch: **0911 / 42 48 55 – 20**
türkisch: **0911 / 42 48 55 – 60**
telefonisch oder online <https://krisendienst-mittelfranken.de/>
- Telefonseelsorge, Tag und Nacht erreichbar: 0800 11 10 111 und 0800 11 10 222
- Sozialpsychiatrischer Dienst der arbewe 0911 810 49 10, Mo – Do 8:30 – 12:00 und 13:00 – 16:30, Fr wie an den anderen Tagen, aber nur bis 15:00
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission Nürnberg e.V. 0911 / 93 59 55 -5 für Menschen mit seelischen Erkrankungen.

Wenn psychiatrische Hilfe nötig ist:

Klinikum Nürnberg

- Erwachsenenpsychiatrie, Tel. 0911 398 -2493
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Tel. 0911 398 -2800

https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/aktuelles/neuigkeiten/20200323_Corona_Psychiatrie.html

Für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern in seelischer Not:

- Telefonhotline der Stadt Nürnberg, rund um die Uhr erreichbar, hier sind auch Hinweise auf möglicherweise gefährdete Kinder möglich 0911 / 2 31-33 33
- <https://www.nummergegenkummer.de/>
Kinder- und Jugendtelefon– 0800 - 116 111 ; Elterntelefon 0800 – 111 0 550

Bei Suchtproblemen

- Mudra - Alternative Jugend- und Drogenhilfe Nürnberg e.V. – für Menschen, die illegale Drogen konsumieren <https://mudra-online.de/>
werktags 10:00 – 18:00, Mi und Fr nur bis 16:00 0911 / 8150 100
- Suchthilfezentrum der Stadtmission 0911 376 54 – 200
Mo – Do 8:00 – 17:00, Fr. 8:00 – 14:00
- Lilith e.V. Drogenhilfe für Frauen und Kinder 0911 / 47 22 18
<https://lilith-ev.de/>

Für Mädchen und Frauen, die von Gewalt bedroht sind/Gewalt erleben

- Frauenberatung Nürnberg
0911- 284400
www.frauenberatung-nuernberg.de
online-Beratung
Sprechstunden Mo-Fr 10-14 Uhr
man kann auch den AB besprechen und wird zurückgerufen
- Wildwasser: für Frauen und Mädchen, die sexuelle Gewalt erlebt haben.
0911 331 330
www.wildwasser-nuernberg.de
Montag 11:00 – 14:00 Uhr
Dienstag 8:30 – 11:30 Uhr
Mittwoch 11:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr
man kann auch den AB besprechen und wird zurückgerufen
- Frauenhaus Beratungsstelle 0911/378 88 78
10 – 14 Uhr, gerne auch danach noch probieren

zusammengestellt von Dagmar Brüggem, Psychiatriekoordinatorin, Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt