

PROGRAMMTERMINE

JANUAR - AUGUST 2026



INFO- UND SCHNUPPERSTUNDEN FÜR FRAUEN*

Nr. 955 | Donnerstag | 15.01.26 | 17 - 18.30 Uhr (M)

Nr. 969 | Donnerstag | 26.03.2026 | 18 - 19.30 Uhr (M)

Nr. 975 | Dienstag | 19.05.2026 | 18 - 19.30 Uhr (M)

Nr. 980 | Donnerstag | 09.07.26 | 19 - 21 Uhr (M)

Kursgebühr: kostenfrei

WENDO GRUNKURSE FÜR FRAUEN*

Nr. 967 | ab Montag | 23.02.26 | 18.30 - 20.30 Uhr | siebenteilig (A)

Kursgebühr siebenteiliger Kurs: 139,-€ / erm. 104,-€

Nr. 970 | Freitag | 27.03.26 | 17.30 - 19.30 Uhr

& Samstag | 28.03.26 | 10 - 15 Uhr (M)

Nr. 973 | ab Dienstag | 21.04.26 | 18 - 20 Uhr | vierteilig (M)

Kursgebühr Wochenendkurs und vierteiliger Kurs: 72,-€ / erm. 54,-€

WENDO-AUFBAUSTUNDEN FÜR FRAUEN*,

die schon einen WenDo-Kurs besucht haben

Nr. 961 | Freitag | 13.02.26 | 17.30 - 19 Uhr (M)

Kursgebühr: 17,-€ (für Mitfrauen ist die Teilnahme kostenfrei).

WENDO-KURSE FÜR FRAUEN* MIT BEHINDERUNG

Nr. 959 | Samstag | 07.02.26 | 10 - 15 Uhr (M)

Nr. 983 | Samstag | 15.08.26 | 10 - 15 Uhr (M)

Kursgebühr: 49,-€ / erm. 36,-€

WENDO „SPEZIAL“ FÜR FRAUEN*

Nr. 953 | Dienstag | 13.01.26 | 15 - 16 Uhr | Kennenlern- und Entscheidungstermin

ab Dienstag | 20.01.26 | 15 - 16.30 Uhr | vierteiliger Kurs (M)

Nr. 972 | Dienstag | 14.04.26 | 16 - 17 Uhr | Kennenlern- und Entscheidungstermin

ab Dienstag | 21.04.26 | 16 - 17.30 Uhr | vierteiliger Kurs (M)

Nr. 979 | Montag | 06.07.26 | 9 - 10 Uhr | Kennenlern- und Entscheidungstermin

Montag | 13.07.26 | 9 - 14 Uhr | Tageskurs (M)

Kursgebühr: 59,-€ / erm. 44,-€

MUT ZUR WUT FÜR FRAUEN*

Nr. 964 | Freitag | 20.02.26 | 18 - 21 Uhr

& Samstag | 21.02.26 | 10 - 17 Uhr (A.H.)

Nr. 982 | Freitag | 17.07.26 | 18 - 21 Uhr

& Samstag | 18.07.26 | 10 - 17 Uhr (A.H.)

Kursgebühr: 119,-€ / erm. 89,-€

WENDO-KURS FÜR JUNGE FRAUEN* AB 16 JAHREN

Nr. 956 | ab Donnerstag | 22.01.26 | 17 - 19 Uhr | fünfteilig (A)

Kostenfrei dank Spende des Lions Club Phillip Melanchton

Nr. 976 | ab Montag | 08.06.26 | 18 - 20 Uhr | fünfteilig (A)

Kursgebühr: 86,-€ / erm. 64,-€



„STRONG ENOUGH“ – STÄRKUNG FÜR MÜTTER*

Derzeit keine Termine

„KÜHLER KOPF UND STARKE HALTUNG“ – MÄDCHEN* STÄRKEN ALS VORBILD UND EINFÜHRUNG IN GESCHLECHTSSPEZIFISCHE GEWALTPRÄVENTION

Derzeit keine Termine

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR TINA PERSONEN

Nr. 965 | Samstag | 21.02.26 | 10 - 13 Uhr (V)

Kursort: wird noch auf Homepage bekanntgegeben

Kursgebühr: 36,- € / erm. 27,- €

INFO FÜR MÜTTER* UND PÄDAGOGINNEN*

Nr. 958 | Dienstag | 03.02.26 | 18 - 19.30 Uhr (M)

Nr. 968 | Dienstag | 24.03.26 | 17.30 - 19.00 Uhr (M)

Nr. 974 | Dienstag | 19.05.26 | 16 - 17.30 Uhr (M)

Nr. 981 | Donnerstag | 16.07.26 | 19 - 20.30 Uhr (M)

Kursgebühr: kostenfrei

WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 7 - 9 JAHREN

Nr. 963 | Do/Fr | 19./20.02.26 | 10 - 15 Uhr | Ferienkurs (M)

Nr. 978 | ab Donnerstag | 25.06.26 | 17 - 18.30 Uhr | siebenteilig |
Letzter Termin in den Ferien (M)

WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 10 - 12 JAHREN

Nr. 966 | ab Montag | 23.02.26 | 16.30 - 18 Uhr | 10 - 12 Jahre (A)

Nr. 977 | Sa/So | 13./14.06.26 | 10 - 15 Uhr | 10 - 12 Jahre (A)

WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 13 - 15 JAHREN

Nr. 954 | ab Mittwoch | 14.01.26 | 17 - 18.30 Uhr | siebenteilig

Nr. 971 | Sa/So | 11./12.04.26 | 10 - 15 Uhr (V)

Kursgebühren: Mädchen*kurse: 86,-€ / erm. 64,-€

WENDO-AUFBAUSTUNDEN

für Mädchen, die schon einen WenDo-Kurs besucht haben

Nr. 960 | 7 – 9 Jahre: Freitag | 13.02.26 | 15 - 17 Uhr (M)

Nr. 962 | 10 – 12 Jahre: Mittwoch | 18.02.26 | 10 - 12 Uhr


13 – 15 Jahre: Osterferien 2026 | Info auf der AURA-Webseite


Kursgebühr: 16,-€ / erm. 13,-€


HIER DIREKT ZUR ANMELDUNG:




WEITERE TERMINE
FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE

 www.aura-nuernberg.de

 0911 - 28 46 29

 info@aura-nuernberg.de

 AURA Nürnberg e.V.
Gleißbühlstraße 10
90402 Nürnberg

