

PROGRAMMTERMINE

AUGUST 2026 -
FEBRUAR 2027



INFO- UND SCHNUPPERSTUNDEN FÜR FRAUEN*

- Nr. 989** | Montag | 21.09.26 | 16.30 - 18 Uhr
Nr. 995 | Mittwoch | 14.10.26 | 10 - 11.30 Uhr
Nr. 1001 | Donnerstag | 26.11.26 | 19.30 - 21 Uhr
Nr. 1008 | Mittwoch | 20.01.27 | 16 - 17.30 Uhr
Nr. 1014 | Dienstag | 16.02.27 | 16 - 17.30 Uhr
Kursgebühr: kostenfrei

WENDO GRUNDKURSE FÜR FRAUEN*

- Nr. 987** | Samstag | 05.09.26 | 10 - 17 Uhr | Tageskurs
Nr. 991 | ab Montag | 28.09.26 | 18.30 - 20.30 Uhr | siebenteilig
- Kurs findet **nicht am 02.11.26** statt -
Nr. 999 | Freitag | 20.11.26 | 18 - 20 Uhr
& Samstag | 21.11.26 | 10 - 15 Uhr | Wochenendkurs
Nr. 1002 | Samstag | 28.11.26 | 10 - 17 Uhr | Tageskurs
Nr. 1010 | ab Mittwoch | 27.01.27 | 18 - 20 Uhr | siebenteilig
- Kurs findet **nicht am 10.02.27** statt -
Kursgebühr siebenteiliger Kurs: 139,-€ / erm. 104,-€
Kursgebühr Tageskurs & Wochenendkurs: 72,-€ / erm. 54,-€

WENDO-AUFBAUSTUNDEN FÜR FRAUEN*,

die schon einen WenDo-Kurs besucht haben

- Nr. 986** | Montag | 24.08.26 | 18 - 19.30 Uhr
Nr. 993 | Freitag | 02.10.26 | 17 - 18.30 Uhr
Kursgebühr: 17,-€ (für Mitfrauen ist die Teilnahme kostenfrei)

WENDO-KURSE FÜR FRAUEN* MIT BEHINDERUNG

- Nr. 983** | Samstag | 15.08.26 | 10 - 15 Uhr
Nr. 1013 | Samstag | 13.02.27 | 10 - 15 Uhr
Kursgebühr: 49,-€ / erm. 10,-€

WENDO „SPEZIAL“ FÜR FRAUEN*

- Nr. 1006** | Dienstag | 12.01.27 | 16 - 17 Uhr | Kennenlern- und Entscheidungstermin
ab Dienstag | 19.01.27 | 16 - 17.30 Uhr | vierteilig
Kursgebühr: 59,-€ / erm. 44,-€

MUT ZUR WUT FÜR FRAUEN*

- Nr. 988** | ab Dienstag | 15.09.26 | 18.30 - 20.30 Uhr | siebenteilig
- Kurs findet **nicht am 20.10 und 03.11.26** statt -
Nr. 997 | Freitag | 06.11.26 | 18 - 21 Uhr
& Samstag | 07.11.26 | 10 - 17 Uhr | Wochenende
Nr. 1011 | Freitag | 29.01.27 | 18 - 21 Uhr
& Samstag | 30.01.27 | 10 - 17 Uhr | Wochenende
Kursgebühr siebenteiliger Kurs: 139,-€ / erm. 104,-€
Kursgebühr Wochenendkurs: 119,-€ / erm. 89,-€

MUT ZUR WUT FÜR FRAUEN* - VERTIEFUNGSABEND

für Frauen*, die schon einen Mut zur Wut-Kurs besucht haben

- Nr. 1003** | Dienstag | 08.12.26 | 18 - 19.30 Uhr |
Kursgebühr: 17,-€ (für Mitfrauen ist die Teilnahme kostenfrei)



WENDO-KURS FÜR JUNGE FRAUEN* AB 16 JAHREN

Nr. 996 | Sonntag | 18.10.26 | 10 - 17 Uhr

Kursgebühr: 60,- € / erm. 45,- €

SELBSTBEHAUPTUNG UND SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR TINA-PERSONEN

Nr. 994 | Samstag | 10.10.26 | 9:30 - 12:30 Uhr

Kursort: Fliederlich e.V., Sandstraße 1, 90443 Nürnberg

Kursgebühr: 36,- € / erm. 27,- €

INFO FÜR MÜTTER* UND PÄDAGOGINNEN*

Nr. 990 | Montag | 21.09.26 | 18.30 - 20 Uhr

Nr. 1004 | Montag | 14.12.26 | 17.30 - 19 Uhr

Nr. 1015 | Freitag | 26.02.27 | 10 - 11.30 Uhr

Kursgebühr: kostenfrei



WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 7 - 9 JAHREN

Nr. 1016 | Mi/Do/Fr | 09./10./11.09.26 | 9 - 12:20 Uhr | Ferienkurs

Nr. 998 | ab Montag | 09.11.26 | 15.30 - 17 Uhr | siebenteilig

Nr. 1012 | Mo/Di | 08./09.02.27 | 10 - 15 Uhr | Ferienkurs

WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 10 - 12 JAHREN

Nr. 992 | ab Mittwoch | 30.09.26 | 16 - 18 Uhr | fünfteilig

Nr. 1005 | Sa/So | 19./20.12.26 | 10 - 15 Uhr | Wochenendkurs

Nr. 1009 | Sa/So | 23./24.01.27 | 10 - 15 Uhr | Wochenendkurs

WENDO-KURSE FÜR MÄDCHEN* VON 13 - 15 JAHREN

Nr. 985 | Di/Mi/Do | 04./05./06.08.26 | 10 - 13.20 Uhr | Ferienkurs

Nr. 1000 | ab Donnerstag | 26.11.26 | 17 - 18.30 Uhr | siebenteilig

- Kurs findet **nicht am 24. & 31.12.26 & 07.01.27** statt -

Nr. 1007 | Sa/So | 16./17.01.27 | 10 - 15 Uhr | Wochenendkurs

Kursgebühren für alle Mädchen*kurse: 86,- € / erm. 64,- €

HIER GEHT'S DIREKT ZUR ANMELDUNG:



**WEITERE TERMINE
FINDEST DU AUF UNSERER WEBSEITE**

